



Alimentación

nexo de unión entre salud humana y planetaria

Ujué Fresán

ISGlobal (Barcelona)

20 mayo 2021



Seguridad alimentaria



2 mil millones inseguridad alimentaria
(moderado y severo)



690 millones pasan hambre
(8.9% pobl mundial)

Seguridad alimentaria: malnutrición



144 millones retraso crecimiento
(21.3% menores 5 años)



47 millones peso insuficiente
(6.9% menores)



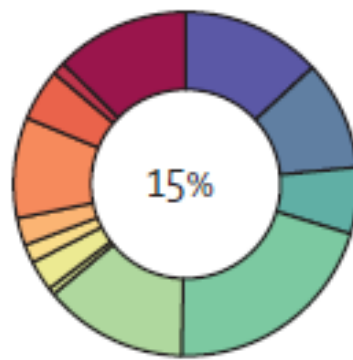
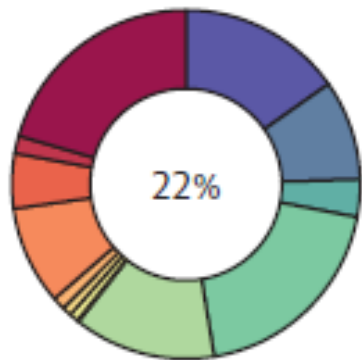
38.3 millones sobrepeso
(5.6% menores)

Dieta saludable

Mortalidad

Global

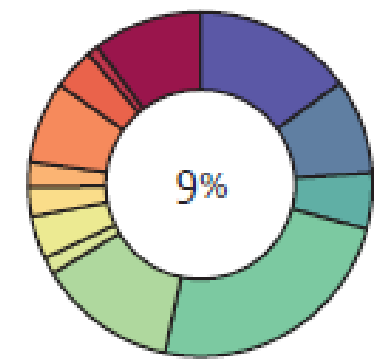
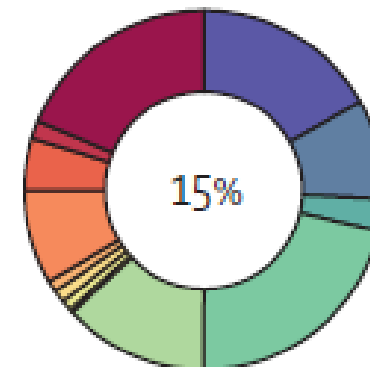
Western Europe



AVAC

Global

Western Europe



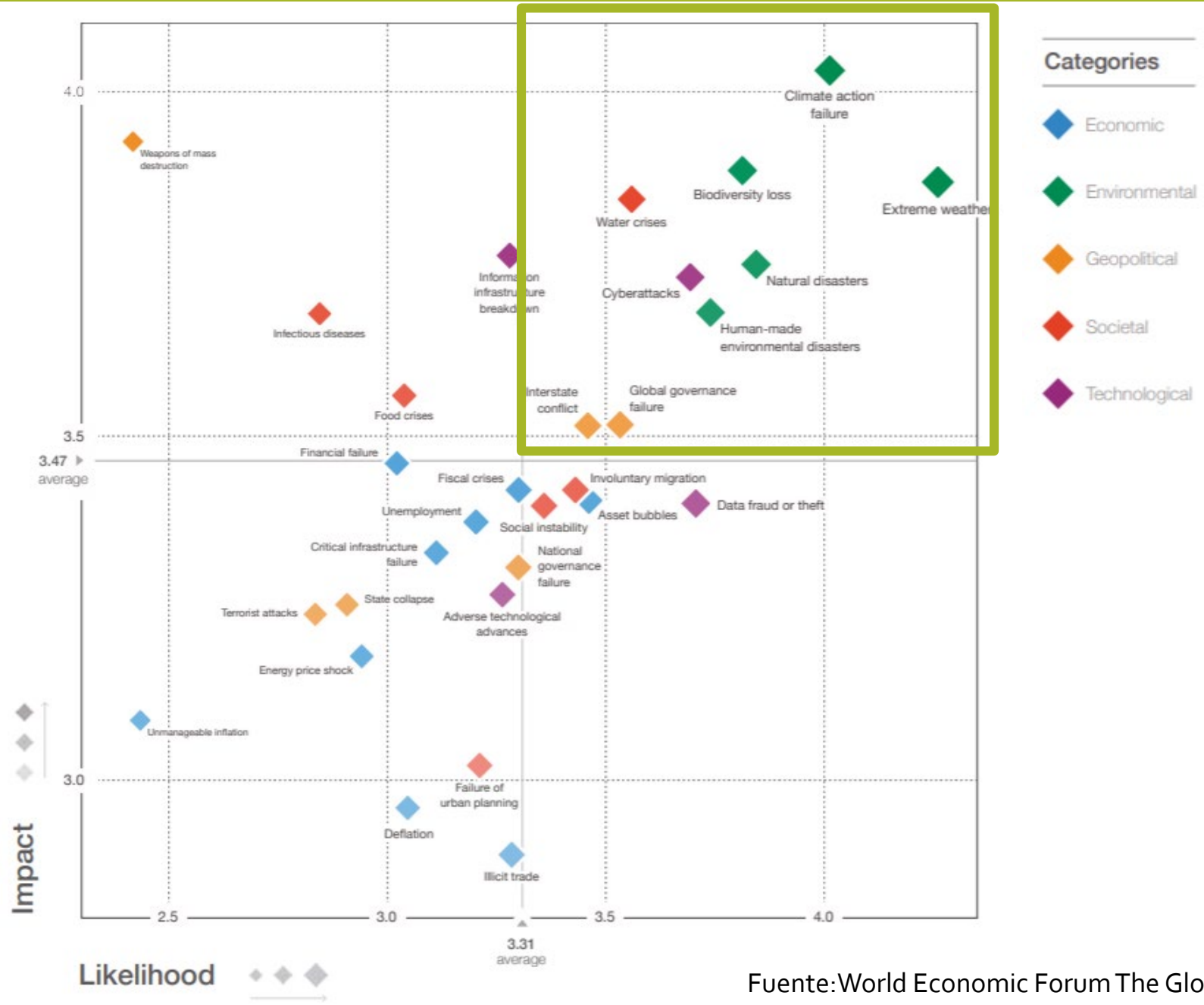
- Low fruit
- Low whole grains
- High processed meat
- Low omega-3
- High sodium
- Low vegetables
- Low nuts and seeds
- High sugar-sweetened beverages
- Low PUFA
- Low legumes
- High red meat
- Low calcium
- High trans fats

- Low fruit
- Low whole grains
- High processed meat
- Low omega-3
- High sodium
- Low vegetables
- Low nuts and seeds
- High sugar-sweetened beverages
- Low PUFA
- Low legumes
- High red meat
- Low calcium
- High trans fats



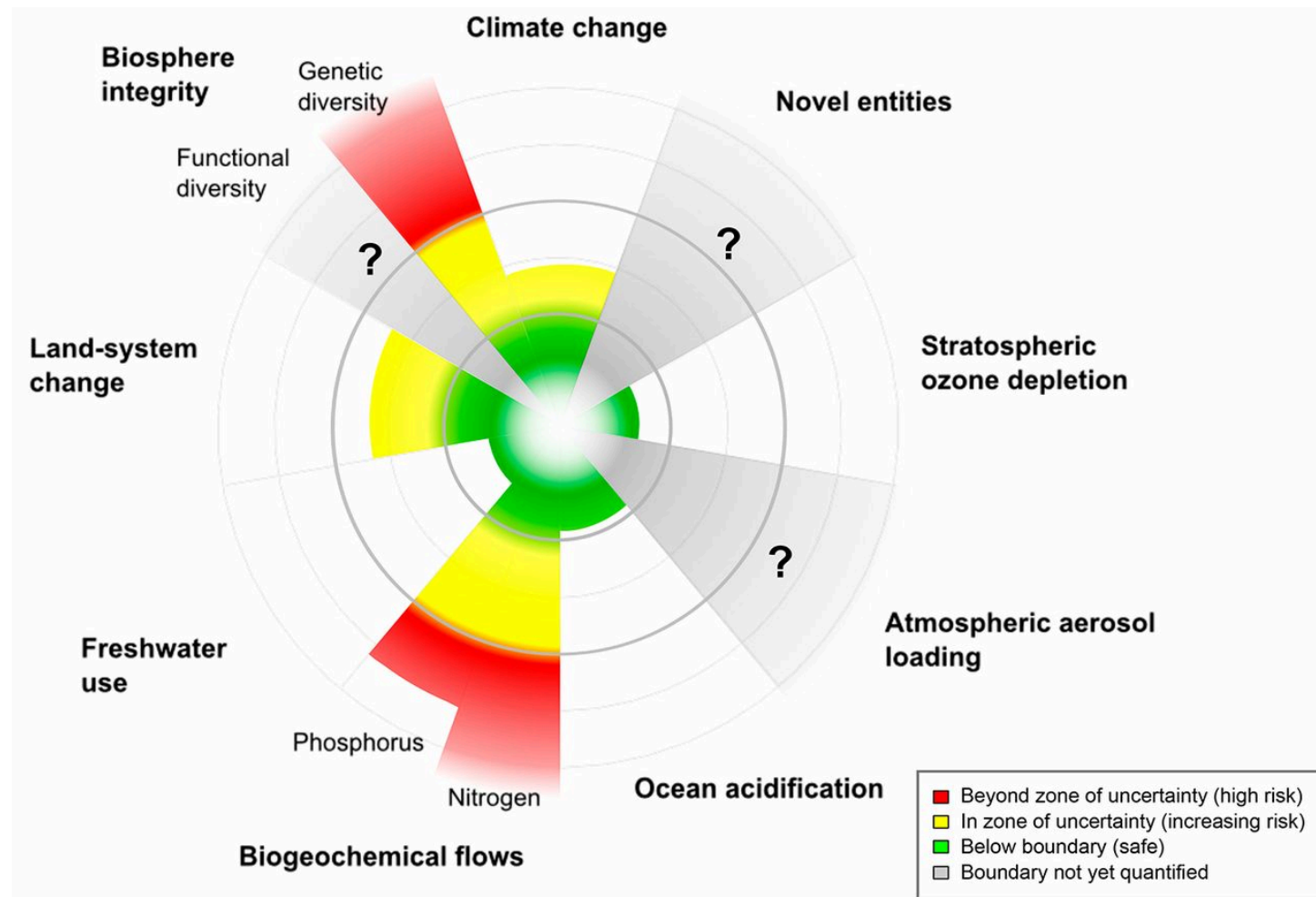






Fuente: World Economic Forum The Global Risk Report 2020

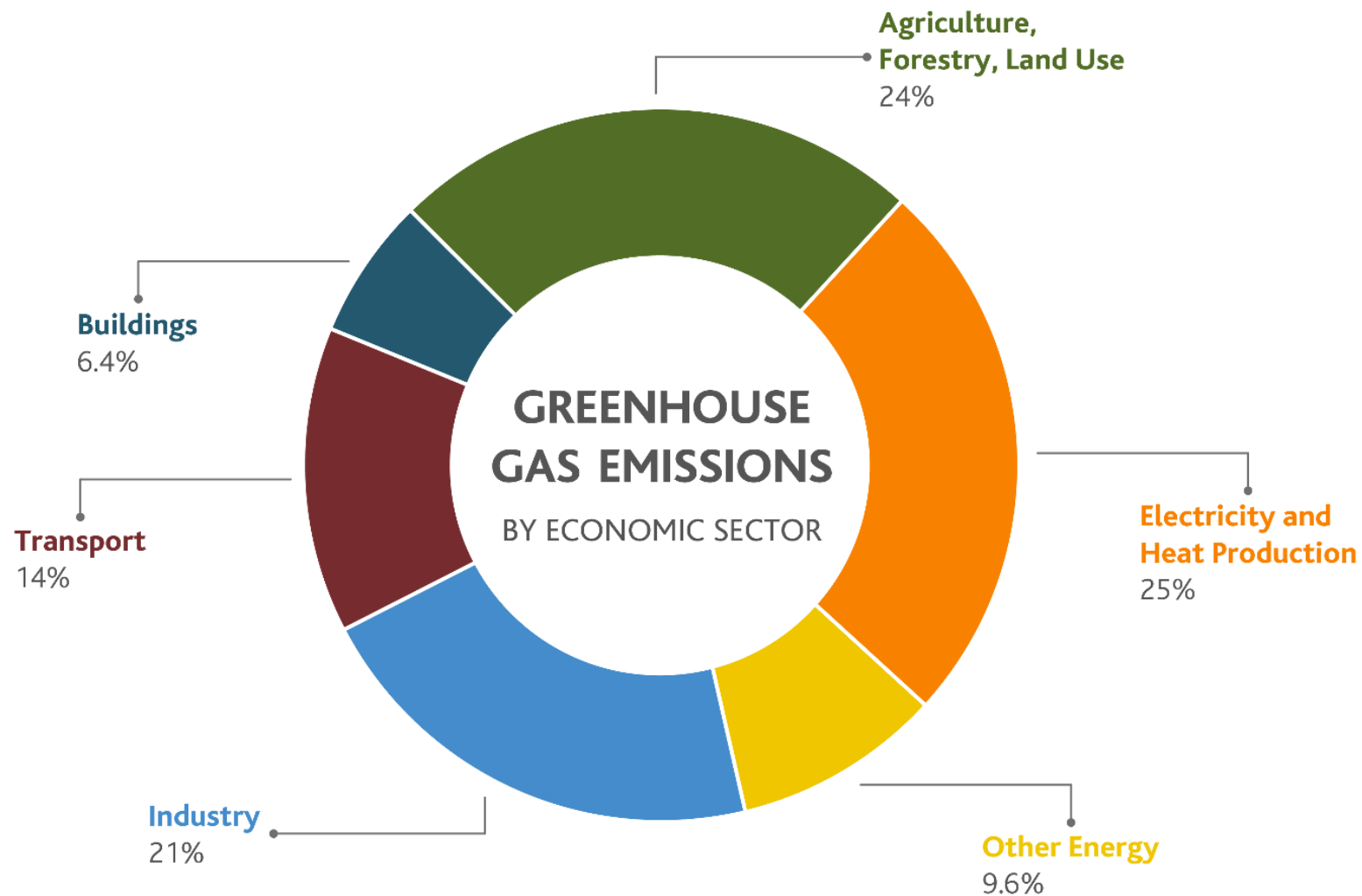
Límites planetarios



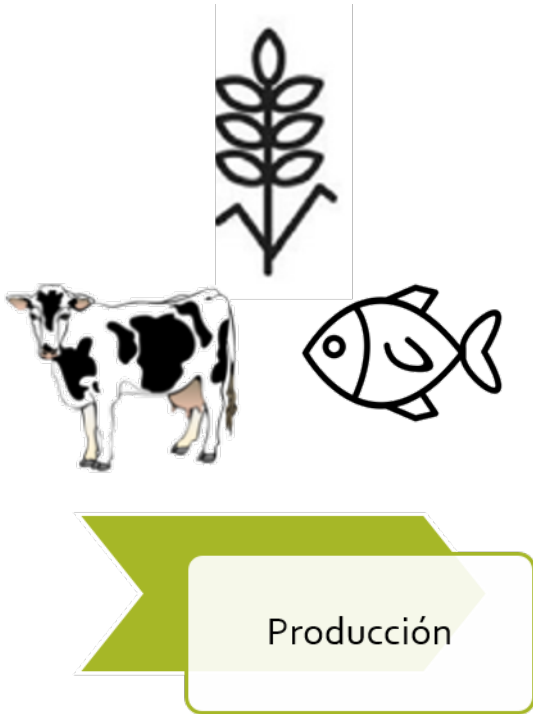
Fuente: Steffen et al. (2015) *Science*



Emisión de gases de efecto invernadero



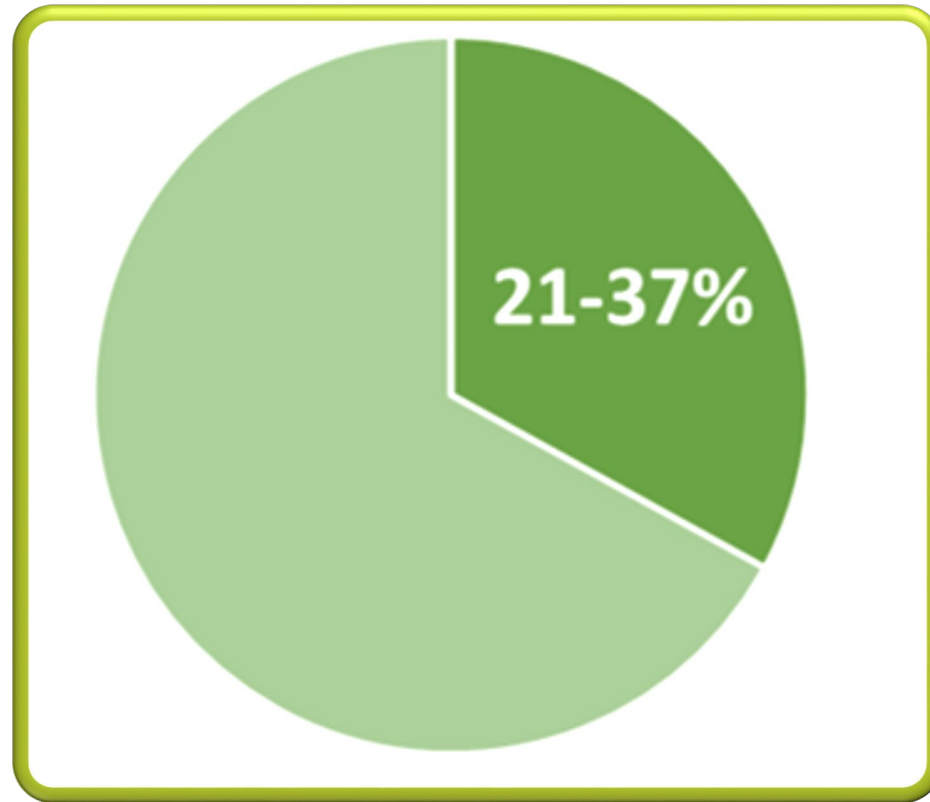
Alimentación y crisis climática



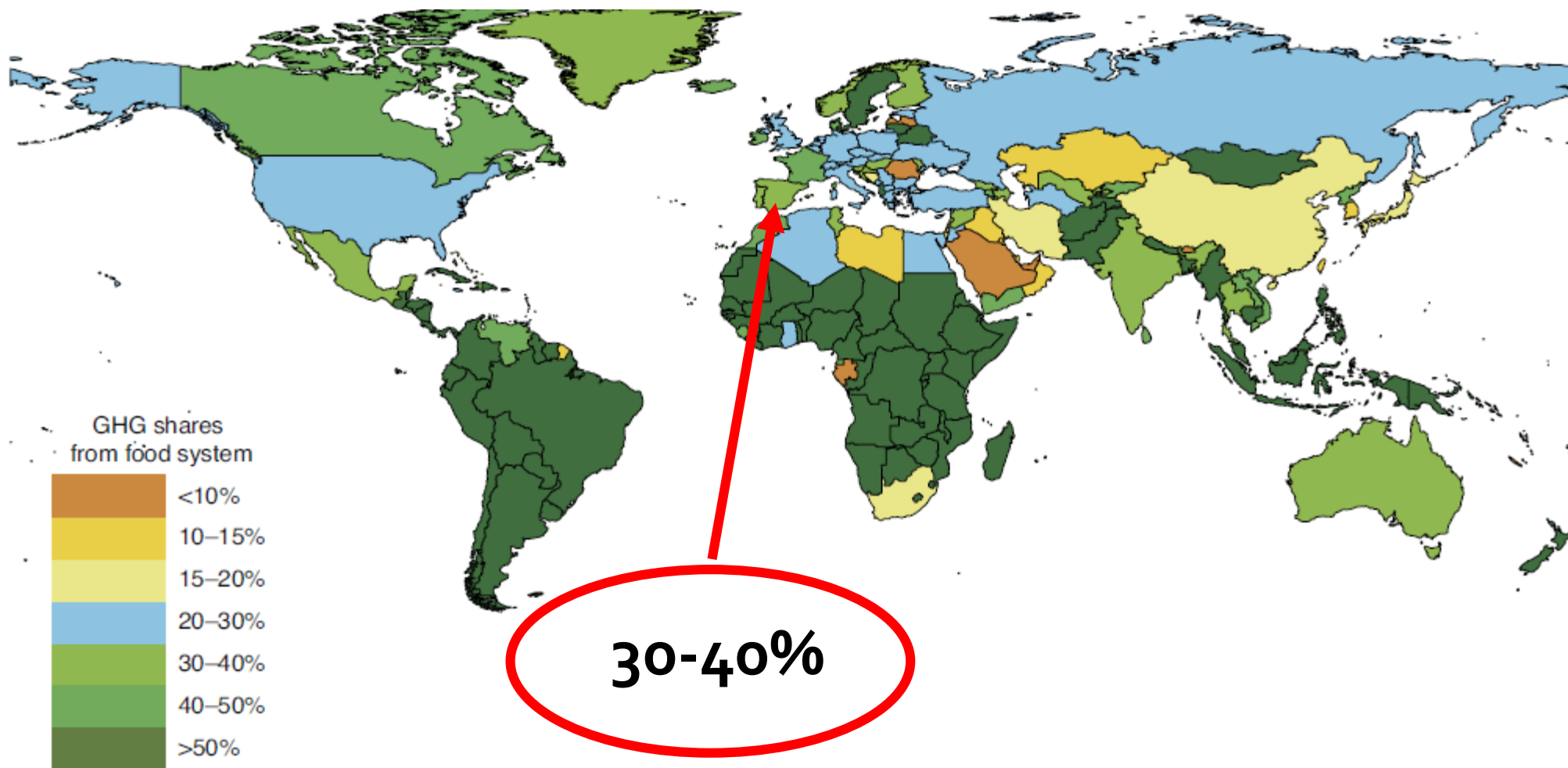
Alimentación y crisis climática



Emisión de gases de efecto invernadero

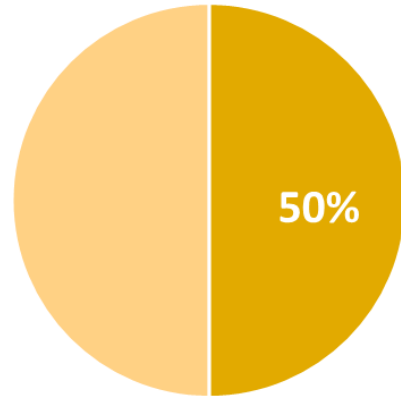


Emisión de gases de efecto invernadero

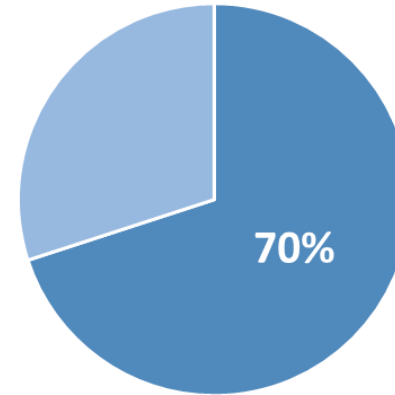


Otros indicadores ambientales

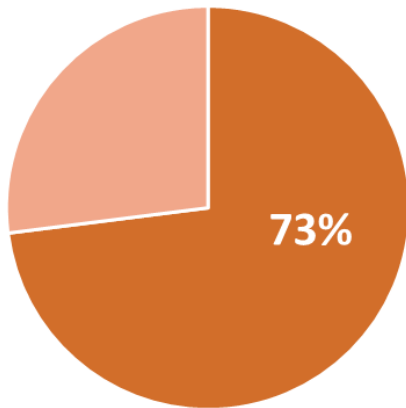
Uso suelo



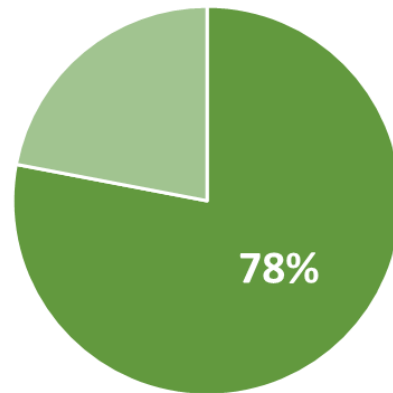
Uso agua



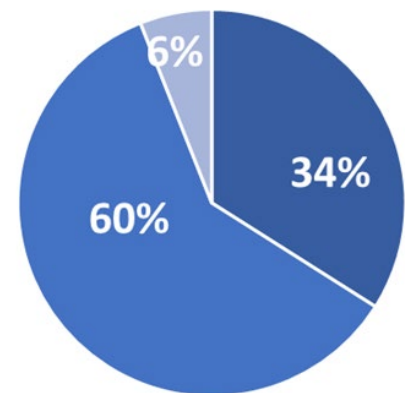
Deforestación



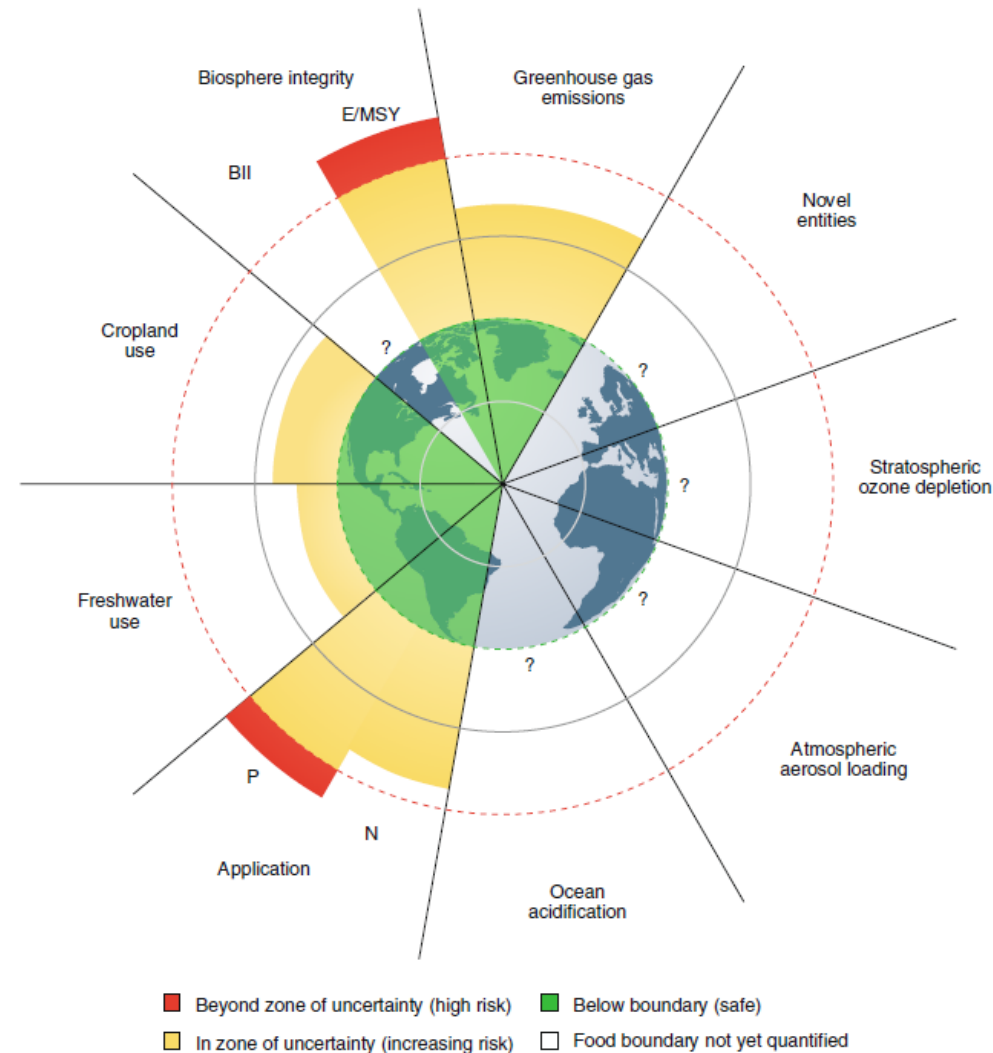
Eutrofización



Sobrepesca

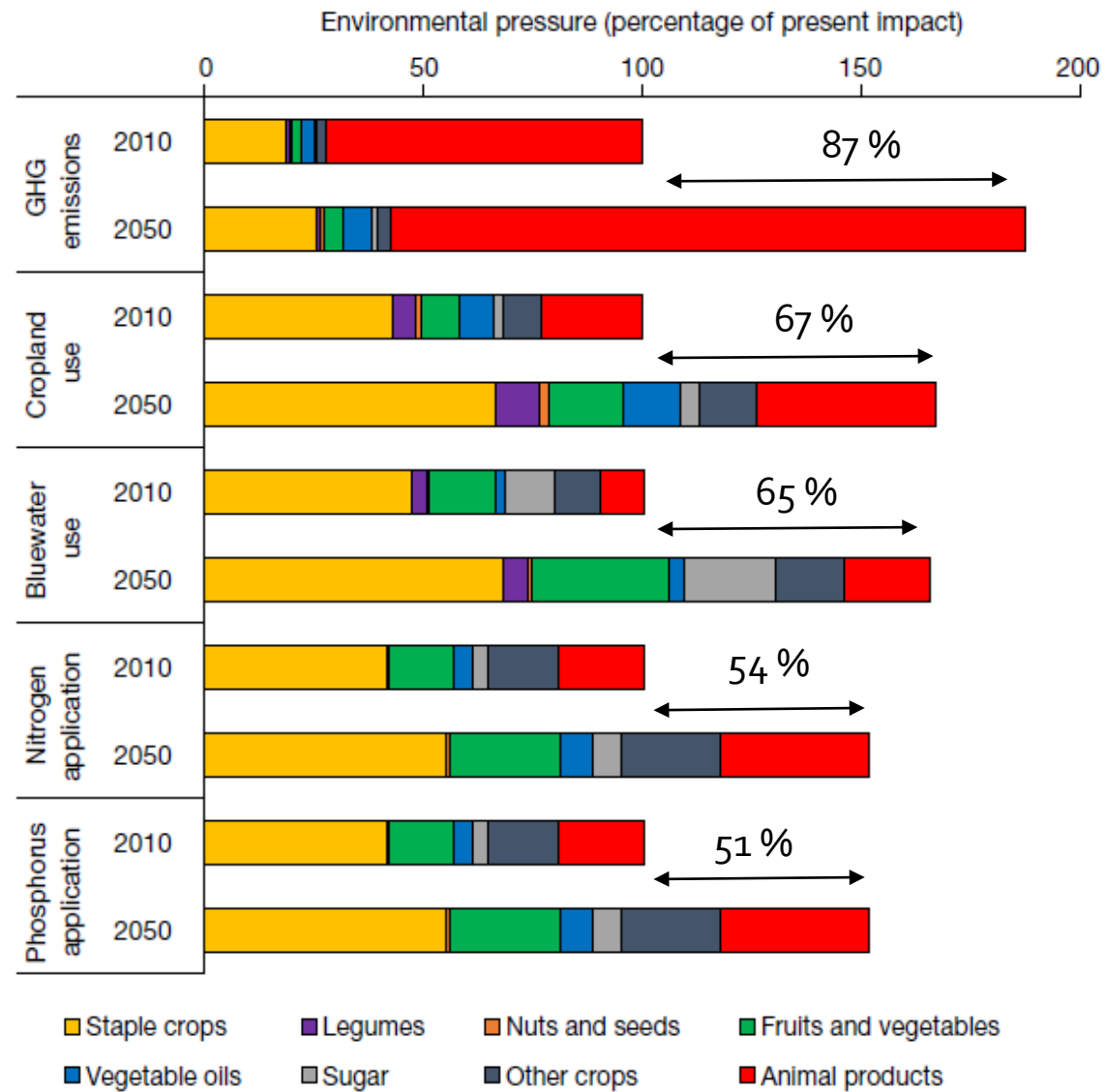


El sistema alimentario es insostenible



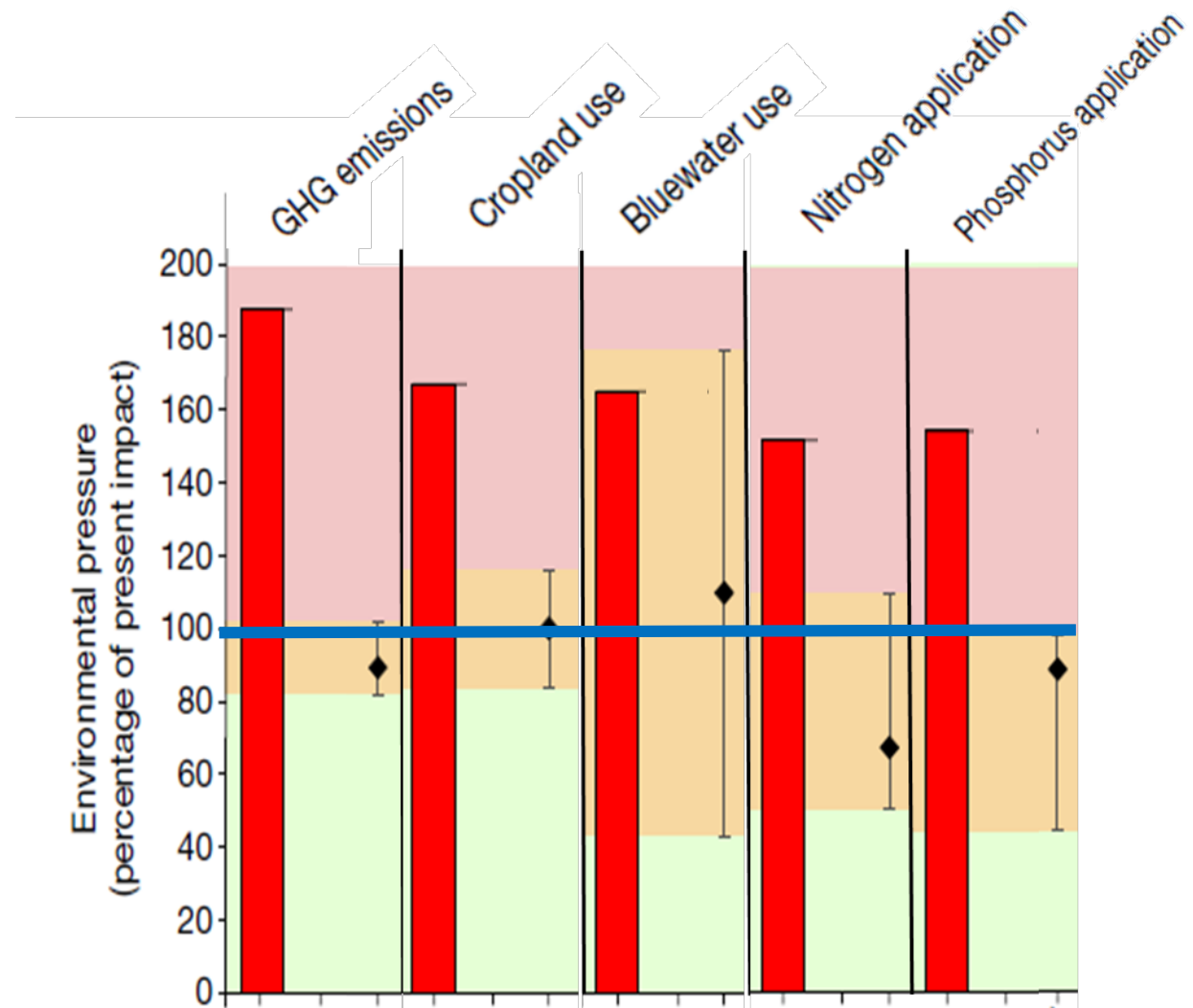
Fuente: Rockstrom et al. (2020) *Nature Food*

El sistema alimentario es insostenible



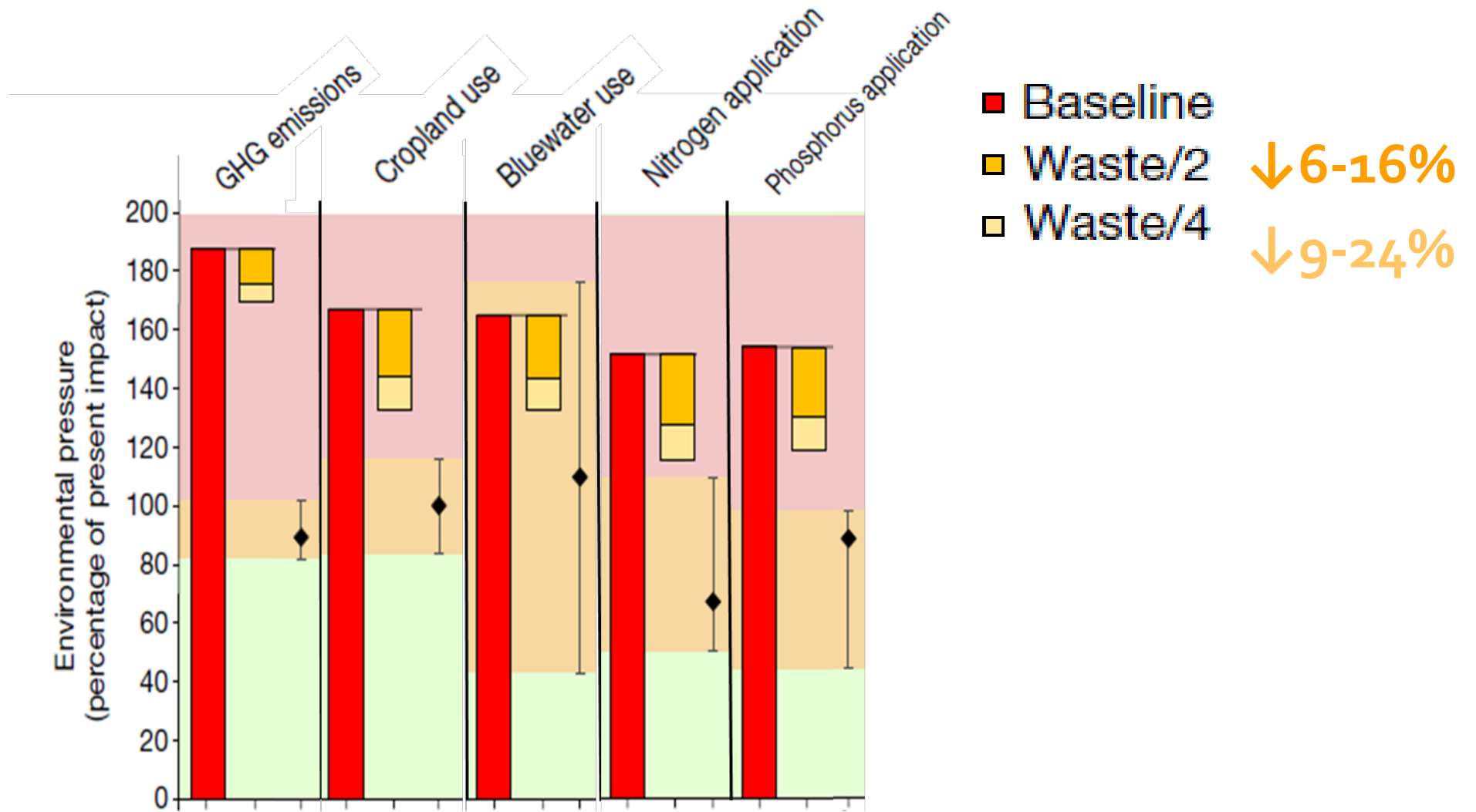
Fuente: Springmann et al. (2018) *Nature*

Medidas

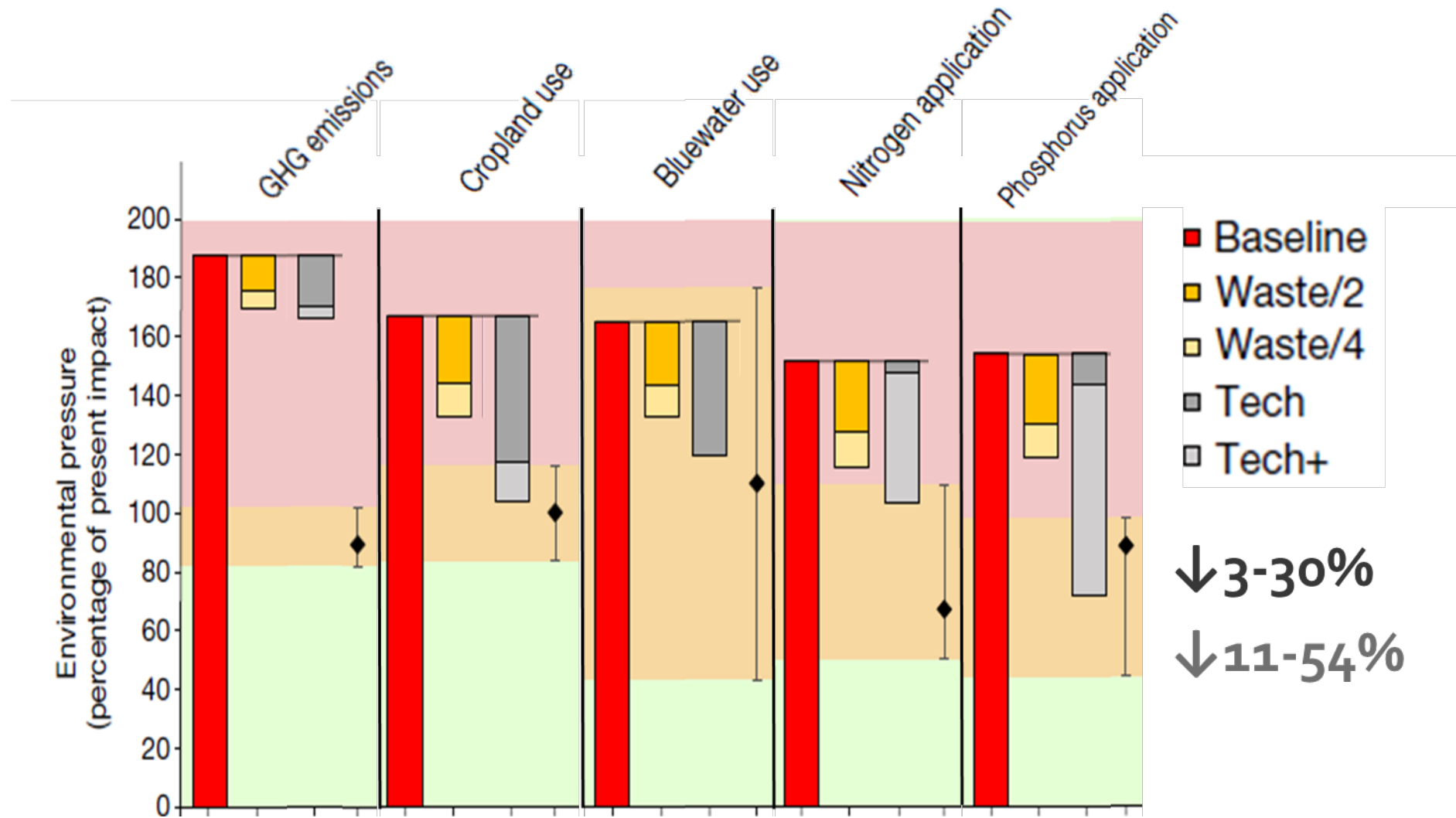


Fuente: Adaptado de Springmann et al. (2018) *Nature*

Medidas

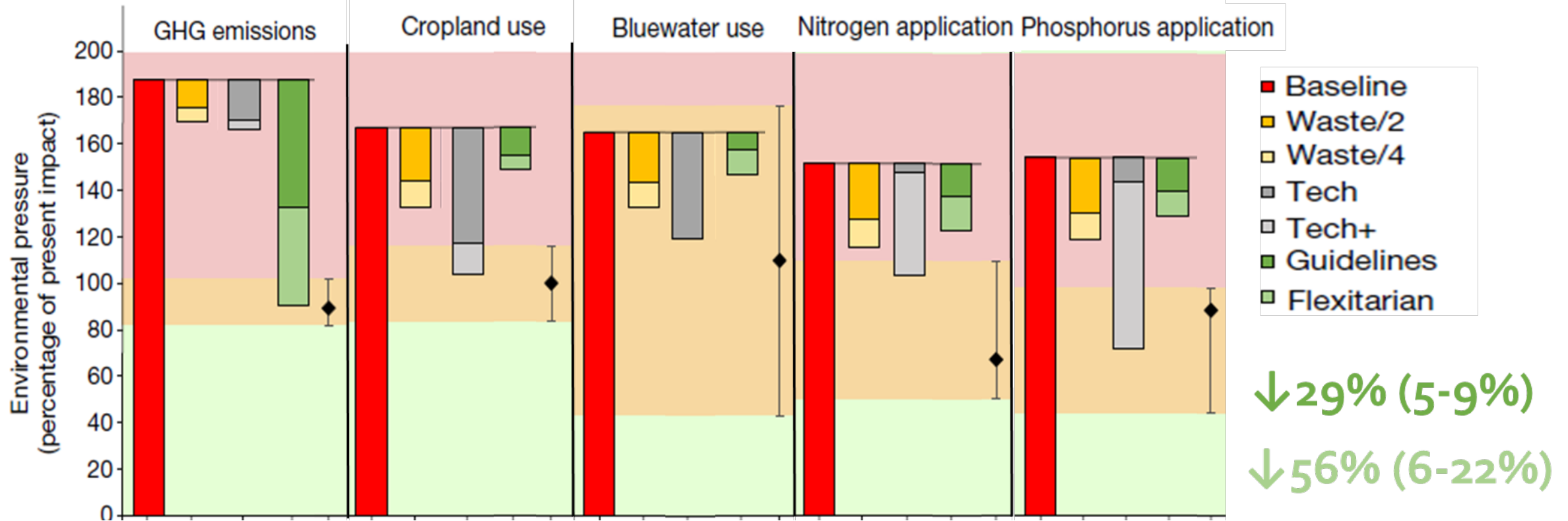


Medidas

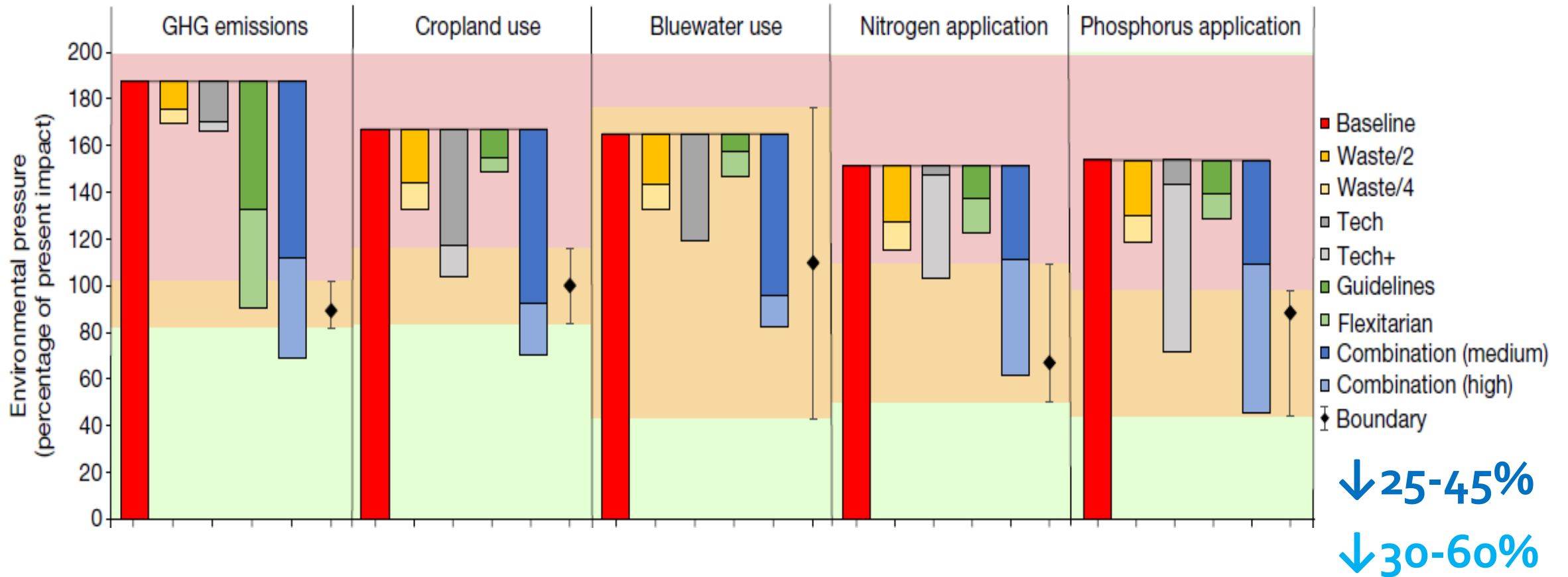


Fuente: Adaptado de Springmann et al. (2018) *Nature*

Medidas



Medidas





Alimentación: nexo de union de salud humana y planetaria



“No heredamos la tierra de nuestros ancestros;
la tomamos presentada de nuestros hijos”

MUCHAS GRACIAS

ujuefresan@gmail.com



@ujuefresan



Ujué Fresán